

# Promenadsällskapet

## Walkie Talkie



## Vi har inte bråttom, vi har bara tid för dig.

Välkommen till Promenadsällskapet Walkie Talkie! Med promenader och trevliga utflykter vill vi förgylla alla äldres liv och bryta den ensamhet som många känner. Vi finns i Stockholm, och inser efter detta sorgliga pandemi år (som tyvärr inte är slut än) att det finns mer ensamhet än någonsin. Därför är det underbart att kunna sprida värme och glädje till våra äldre. För dig som fått Stroke, Alzheimer och Parkinson är det extra nyttigt med rörelse. I våra trygga händer.

Vi informerar hur mamma och pappa mår, med film och bilder till de vuxna barn som anlitar oss. Samtal och skratt, en arm runt din, på museum som restaurang. En promenad om dagen är den bästa medicin som finns. Frisk luft gör under! Och att få känna sig sedd och behövd.

Vi lagar också smakrik mat och tar ett varv med dammvippan om så behövs!

*Här finns engagemang, humor, värme och respekt för alla som vill få ut lite mer av varje dag.*

Vi bär munskydd och även visir om så önskas. Varmt välkommen till en roligare vinter & ett helt nytt år, i sällskap med Promenadsällskapet Walkie Talkie. Tjänsten omfattas av RUT-avdrag.

**December 2021 firar vi 7 år!**

**Tel: 070-752 45 13**

[www.promenadsallskapet.se](http://www.promenadsallskapet.se)

[info@promenadsallskapet.se](mailto:info@promenadsallskapet.se)



**En promenad om dagen är den bästa medicinen.**